

Rapport d'activités 2025-2026

ASSOCIATION

PANDA
VAUDREUIL-SOULANGES

Personne Apte à Négocier avec le Déficit d'Attention = PANDA

ASSOCIATION

PANDA
VAUDREUIL-SOULANGES

NOTRE MISSION EST DE RÉPONDRE AUX
BESOINS DES GENS TOUCHÉS DE PRÈS
OU DE LOIN PAR LE TDAH.



TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE.....4

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME.....5

Historique.....5

Mission.....5

Objectifs..... 5

Territoire desservi par l'organisme.....5

ACTIVITÉS, INTERVENTIONS ET PERSONNES REJOINTES.....6

Interventions.....6

Activités communes avec d'autres organismes.....6

Activités spéciales.....7

Conférences.....7

Groupes de soutien.....8

Ateliers.....11

Mathériathèque et bibliothèque.....13

PROMOTION ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ.....14

Financement public.....14

Dons et commandites.....14

Bénévolat.....14

Fondations et associations.....15

Partenariat institutionnel.....15

Partenariat avec les autres organismes.....16

REPRÉSENTATION ET CONCERTATION.....17

Activités de concertation et actions collectives nationales.....17

Activités de concertation et actions collectives locales.....18

Participation à des activités communes avec d'autres organismes.....18

Kiosques.....19

Participation aux activités des partenaires.....	22
VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE.....	23
Membres.....	23
Conseil d'administration.....	23
Équipe.....	24
GESTION ADMINISTRATIVE.....	24
L'ENRACINEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ.....	24
Soutien aux entreprises locales.....	24
LES OUTILS DE COMMUNICATION.....	25
TRANSFORMATION SOCIALE.....	26
Formations reçues.....	27
CONCLUSION.....	28
Priorités 2025-2026.....	28

MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec fierté que je vous présente le rapport d'activités 2025-2026 de l'Association Panda de Vaudreuil-Soulanges.

Au cours de la dernière année, notre organisme a poursuivi sa mission auprès des familles et des personnes vivant avec un TDAH, grâce à l'engagement essentiel de notre équipe, de nos bénévoles et des membres du conseil d'administration. Leur implication constante nous permet de maintenir des services de qualité et de demeurer présents dans notre communauté.

Cette année nous a toutefois amenés à réfléchir à nos façons de faire. Nous avons constaté que la présence des participants inscrits à nos conférences demeure un défi important. Cette réalité nous pousse à revoir cette offre de service afin de mieux répondre aux besoins et aux habitudes de notre clientèle.

Par ailleurs, malgré l'importance de certains de nos services, nous avons dû prendre la décision de mettre fin à l'aide aux devoirs, faute de participation suffisante. Ce choix n'a pas été simple, mais il reflète notre volonté d'optimiser nos ressources et d'offrir des services pertinents et adaptés.

Je tiens également à souligner les changements au sein de notre équipe. Nous souhaitons un très beau congé de maternité à Chloé et nous profitons de l'occasion pour souhaiter la bienvenue à Emily parmi nous. Leur contribution est précieuse pour la continuité de notre mission.

Je désire remercier chaleureusement nos partenaires, nos bailleurs de fonds ainsi que toutes les personnes qui s'impliquent, de près ou de loin, dans notre organisme. C'est grâce à cet engagement collectif que nous pouvons continuer à soutenir les familles de notre région.

Nous abordons la prochaine année avec détermination, en poursuivant notre objectif d'offrir des services accessibles, pertinents et humains.

Geneviève Bergeron, présidente

PRESENTATION DE L'ORGANISME

Historique

L'association a été créée en 2008 par des parents et des intervenants du milieu qui souhaitaient mettre en place des services pour venir en aide aux autres parents d'enfants aux prises avec un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité.

Ils ont donc bénéficié d'un accompagnement du Regroupement des associations PANDA du Québec pour créer une association locale dans Vaudreuil-Soulanges, enregistrée à titre d'organisme à but non lucratif.

Depuis sa création, l'Association de parents PANDA de Vaudreuil-Soulanges fonctionne en grande partie sur l'implication bénévole pour l'organisation de ses activités.

Mission

Notre mission est de soutenir les personnes atteintes d'un TDAH, ainsi que leurs parents et familles, les enseignants et tout autre individu intervenant auprès de celles-ci, à composer avec la réalité de cette condition au quotidien.

Objectifs

- Favoriser le regroupement et l'entraide entre les parents ayant un enfant avec un trouble de déficit de l'attention ;
- Informer les parents sur ce qu'est le déficit de l'attention
- Outiller les parents et leur donner des moyens de répondre adéquatement aux besoins des enfants atteints de trouble de déficit de l'attention
- S'assurer que les intervenants scolaires et sociaux travaillant avec les enfants atteints du TDA/H soient bien informés à ce sujet ;
- Développer des ressources adéquates et complémentaires à celles déjà existantes ;
- Être une référence en matière de TDA/H auprès des différentes instances telles que l'école, le CLSC, la commission scolaire, les organismes communautaires.

Territoire desservi par l'organisme

L'Association Panda de Vaudreuil-Soulanges dessert l'ensemble du territoire de Vaudreuil-Soulanges qui compte 23 municipalités. Elles composent la municipalité régionale de comté (MRC) de Vaudreuil-Soulanges 168 873 personnes. Il y a plus de jeunes de moins de 15 ans dans Vaudreuil-Soulanges qu'au niveau provincial

La région vit toujours une forte croissance de sa population. Dans les 25 dernières années, la population dans Vaudreuil-Soulanges a cru de 71 %. Plusieurs régions du Québec voient leur population diminuée en nombre, mais pas Vaudreuil-Soulanges. Selon l'analyse 2011-2036 de l'Institut de la Statistique du Québec, la prévision estime la population en 2036 à 195 000 personnes, augmentant ainsi le nombre de familles ayant besoin de services d'aide.

ACTIVITÉS, INTERVENTIONS ET PERSONNES REJOINTES

Nos activités ont eu lieu en présentiel ainsi qu'en ligne. Nous avons été présents de jour, de soir ainsi que les fins de semaine afin de répondre aux demandes de présence dans la communauté et de service de nos membres.

Interventions

Nous avons répondu à 53 demandes d'aide de personnes qui souhaitent être orientées vers des ressources pour des diagnostics et bénéficier d'une oreille attentive et empathique à leur contexte familial. Les demandes nous parviennent soit par courriel, par téléphone, par Messenger et aussi en personne.

Activités communes avec d'autres organismes

Lors de ces activités, 50 présences ont été faites par nos membres.

Spectacle de marionnettes

Le 16 mai 2025, organisé par Parrainage civique Vaudreuil-Soulanges, un spectacle de marionnettes intitulé Béma Bestiole a eu lieu à l'école secondaire des Échos de 10h à 11h où les enfants de l'aide aux devoirs ont été invités. 4 d'entre eux sont allés.

Plantation d'arbres

Le 22 mai 2025, organisé par la ville de Vaudreuil-Dorion, il y a eu une plantation d'arbres à l'espace vert de la rue Bellini à Vaudreuil-Dorion. PANDA offrait un petit pot de terre à décorer et ensuite mettre des graines pour faire pousser de jolies fleurs. En tout 70 personnes mais une vingtaine de parents membres et enfants de l'aide aux devoirs.



Jeux Géants intergénérationnels

Le 23 mai 2025, organisé par nous l'association PANDA, en collaboration avec la ville de Vaudreuil-Dorion au centre communautaire Jean-Marc Ducharme de Vaudreuil-Dorion, s'est déroulée une soirée de jeux géants intergénérationnels animé par la Ribouldingue. Mais soufflé et barbe papa étaient offerts gratuitement. 25 personnes étaient présentes.

Activités spéciales

Yoga pour adultes hyperactifs



Lundi le 19 janvier 2026, 6 femmes étaient présentes.

Conférences

Au courant de l'année, nous avons offert 3 conférences soit en présentiel ou en ligne. Compte tenu que nos conférences n'ont pas attiré un nombre de participants suffisants, nous avons décidé de faire une pause pour ce genre d'activités. Ce sont seulement 23 personnes au total qui ont assisté aux 3 conférences proposées.



Jeudi le 10 avril 2025
Par TEAMS de 18h30 à 20h

Conférence gratuite pour les membres



ASSOCIATION
P.NDA
VAUDREUIL-SOULANGES



Jeudi le 10 avril 2025 conférence sur TDAH et la conduite automobile. Donnée par Marie-Soleil Labelle « Dyslexique, dysorthographique et dysphasique, Marie-Soleil démontre que tout est possible malgré ses troubles d'apprentissage. Pilote de course depuis l'âge de 15 ans, elle marque l'histoire en 2020 en devenant la plus jeune pilote féminine à courir dans une série canadienne. Les 13 personnes inscrites étaient présentes.



Jeudi le 25 septembre 2025 conférence avec Andy Desjardins sur l'alimentation et le TDAH. Alimentation carnivore /cétogène. 13 personnes se sont inscrites, 8 y ont assisté.



Seulement 2 membres étaient présents

Groupes de soutien

Nos groupes de soutien ont rejoint 24 personnes.

Nous avons pu constater une augmentation de la participation puisque 70% des personnes inscrites ont maintenu leur présence.



ASSOCIATION
PANDA
VAUDREUIL-SOULANGES

GRUPE D'ENTRAIDE TDAH DE BASE
EN PRÉSENTIEL DE 19H À 20H30

- Mardi le 9 septembre 2025
Atelier sur L'Organisation familiale et outils
- Mardi le 16 septembre 2025
Atelier sur la routine et les saines habitudes de vie
- Mardi le 23 septembre 2025
Atelier sur la famille et fratrie

Les places sont limitées

pour vous inscrire:
418 avenue St-Charles Vaudreuil-Dorion salle 212

7 femmes présentes au premier, 5 au deuxième et 3 au troisième.



ASSOCIATION
PANDA
VAUDREUIL-SOULANGES

EN TEAMS
Groupe d'entraide offert pour les
adultes TDAH et parents d'enfants
TDAH
ADAPTATION MENTALE

- Mercredi 10 septembre 2025
Régulation émotionnelle
18h à 19h30
- Mercredi 17 septembre 2025
Comorbidités
exceptionnellement 17h à 18h30
- Mercredi 24 septembre 2025
Consommation
18h à 19h30



POUR S'INSCRIRE:

4 femmes présentes aux 3 sessions



ASSOCIATION
PANDA
VAUDREUIL-SOULANGES

EN TEAMS
Groupe d'entraide offert sur le
développement personnel

- Mardi le 18 novembre 2025
Les émotions
18h à 19h30
- Mardi le 25 novembre 2025
Estime de soi
18h à 19h30
- Mardi le 2 décembre 2025
Trouble d'opposition
18h à 19h30



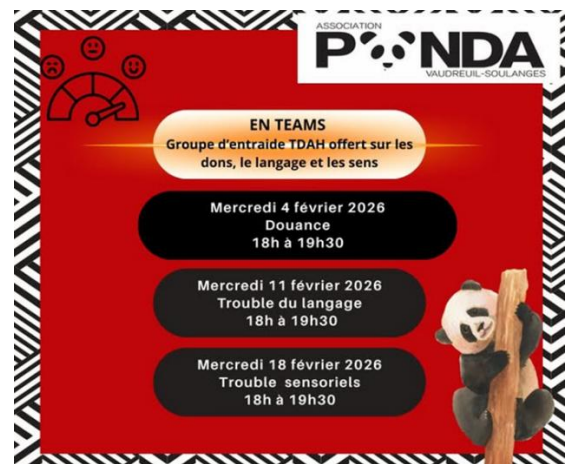
6 membres sur 11 inscrits étaient présents



2 membres sur 3 inscrits étaient présents



Mardi le 3 février; 2 membres sur 5 inscrits étaient présents



Mercredi le 4 février, 3 membres sur 5 inscrits étaient présents.

Ateliers

Groupes parent-enfant

Durant l'année, 4 parents et 5 enfants ont pu bénéficier des 10 activités des groupes parent-enfant.



Le 28 avril 2025, l'enfant et le parent ont pu créer ensemble un poisson qui mange les mots négatifs qu'on pense de soi ou que disent les autres pour les envoyer au paradis des mauvais mots.



Le 29 septembre 2025, création d'une pomme en styromousse peinte à la main. L'enfant devait avec l'aide du parent écrire un message et offrir la pomme à une personne qu'il affectionne : 1 adulte et 2 enfants étaient présents.

Le 27 octobre 2025, expérience scientifique qui permet au glaçon de coller au fil grâce à la poudre magique. Suivi d'une histoire : 1 adulte et 2 enfants étaient présents

Le 2 février 2026, fabrication de pâte à modeler au chocolat, (sensoriel) et dégustation d'un bon chocolat chaud avec biscuits. 3 adultes et 4 enfants étaient présents



Le 23 février 2026, fabrication de bracelets d'amitié. Pendant que Chloé discutait avec les parents, Josée animait un jeu de coopération. 4 parents et 5 enfants étaient présents.



Le 18 mars 2026 pour le sujet de créativité et estime de soi, nous devions faire de la peinture sur la neige. Vu la fonte de la neige, nous avons fait de la peinture sur vêtements tie-dye. Seulement 1 parent et 1 enfant étaient présents puisque 2 parents ont annulé à la dernière minute.

Groupe PANDA GÉANTS





2 adolescents et 3 adultes étaient présents pour de la peinture sur la neige.

Mathériathèque et bibliothèque

Nous disposons de matériel éducatif, outils sensoriels et jeux qui peuvent être empruntés par nos membres. Par exemple, un pédalier d'exercices, une planche d'équilibre, des coussins, des sabliers liquides, des objets à manipuler, un ballon d'exercices, un banc flexible.

Nous fonctionnons sur rendez-vous depuis janvier 2025 pour les emprunts qui sont fait en majorité par les parents d'enfants bénéficiant du groupe parent-enfant. Un montant de dix dollars de dépôt est demandé lors de l'emprunt et la location peut durer jusqu'à trois semaines.



PROMOTION ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

Financement public

Ministère de la Santé et des Services sociaux, *Programme de soutien aux organismes communautaires*

Nous avons reçu un montant de 76 782,00\$ durant l'exercice 2025--2026, ce qui représente une augmentation de 739,59\$ attribué pour intervenir auprès d'une clientèle TDAH.

Nous sommes toujours en revendication afin de pouvoir obtenir plus de financement afin d'avoir la capacité de payer nos employées décemment ainsi que de pouvoir embaucher une direction générale

Nous avons également reçu un montant de 2 200 \$ de la part du regroupement des Associations Panda afin d'offrir la phase 2 des groupes parent-enfant.

Nous avons reçu une subvention de la part de la ville de Vaudreuil au montant de 3440,00 et un montant de 1 800\$ de la table jeunesse de Vaudreuil-Soulanges pour diffuser des capsules informatives et un montant de 500\$ de la députée Mme Marie-Claude Nicols pour nos groupes d'adolescents Panda Géants.

Dons et commandites

Nous avons reçu un don de la part d'un jeune qui avait une mesure de réparation à effectuer et comme il vit avec le TDAH, il a choisi de faire son dédommagement à notre organisme.

Bénévolat

Tout au long de l'année, nous avons pu compter sur la participation des membres du conseil d'administration qui selon leurs intérêts et compétences personnelles ont pu pallier le manque de ressources humaines et aider à plusieurs des tâches normalement accomplies par une équipe de travail, tout cela en assumant des emplois à temps plein et leurs obligations familiales.

Aide au niveau de la comptabilité : payes et demandes de remboursement de taxes

Rédaction des demandes de subvention et soutien à l'agente administrative

Démarches et rencontre pour la demande du numéro de charité.

Ménage au niveau des documents informatiques

Soutien à l'intervenante

Aide à la programmation

Démarches auprès des fournisseurs (informatique, Vidéotron, Desjardins)

En comptant les rencontres, les échanges pour pousser le fonctionnement de l'organisme et voir aux suivis administratifs et toutes les tâches ci-haut mentionnées, il nous est possible d'estimer à plus de 300 heures de bénévolat données par les membres du conseil d'administration. Il est à noter que ce chiffre est toujours en augmentation.

Fondations et associations



Philippe Laprise, ancien porte-parole du Regroupement des associations PANDA, a depuis, développé sa propre fondation qui a comme mission de sensibiliser, mobiliser et passer à l'action pour assurer un meilleur avenir aux personnes, petits et grands, du Québec touchées par le Trouble du déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).

Le lien maintenant créé, nous pouvons compter sur cette fondation pour soutenir nos projets. Les travaux, et particulièrement leur site internet regorge d'informations validées et positives sur le TDAH auquel nous référons souvent nos membres, parents ou intervenants, qui cherchent de l'information.

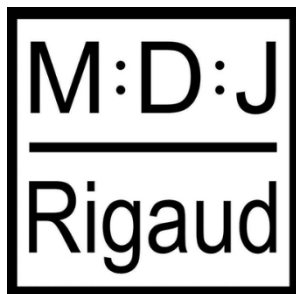
Partenariat institutionnel



Nous pouvons promouvoir par courriel nos activités auprès des écoles de la région qui transmettent l'invitation aux parents concernés par le thème.

Le Centre de services scolaires des Trois-Lacs compte plus de 18 000 élèves répartis au sein de 27 écoles primaires, 5 écoles secondaires, et du multicentre des Trois-Lacs. Ce dernier regroupe la formation générale aux adultes, la formation professionnelle, les services aux entreprises et les services d'accueil, de référence, de conseils et d'accompagnement (SARCA).

Partenariat avec les autres organismes



REPRÉSENTATIONS – CONCERTATIONS

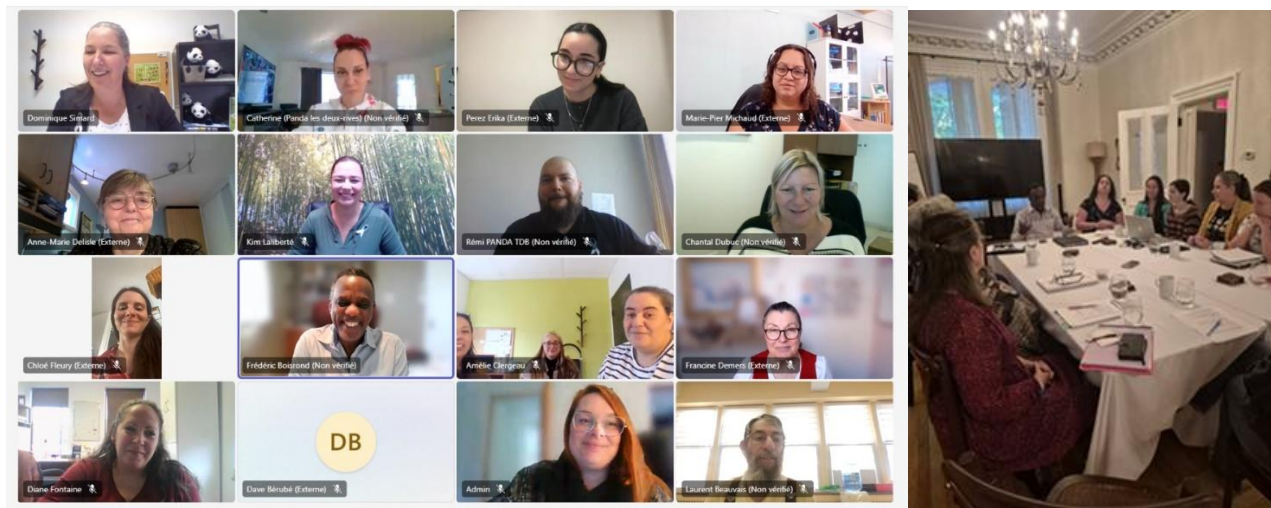
Activités de concertation et actions collectives nationales

Regroupement des associations PANDA du Québec

Nous sommes membres de l'association. Nous assistons aux rencontres régulières du conseil d'administration ainsi qu'aux rencontres des directions auxquelles sont invitées les 8 associations régionales afin de se concerter et partager leur expertise. Ce regroupement est le seul réseau national d'organismes à but non lucratif dédié uniquement à l'entraide et à l'aide aux personnes ayant le TDAH et leurs proches. Notre intervenante a participé à l'Assemblée générale annuelle en virtuel le 13 juin 2025 ainsi qu'au Lac à l'épaule en septembre.

Le 28 octobre avait lieu le Grand Rassemblement TDAH en virtuel. Les deux employées et deux membres du conseil d'administration étaient présents.

De plus, le 30 octobre, tout le conseil d'administration et les employées ont rencontré le directeur du regroupement M. Frédéric Boiron accompagné de la directrice des Basses-Laurentides afin de nous offrir leur support.



Membre de la TROCM

Par l'infolettre de la TROCM, nous pouvons bénéficier d'informations qui nous aident dans notre fonctionnement.

Nous avons participé à la journée des écrans le 19 mars 2025 alors que plusieurs spécialistes nous ont conscientisé sur l'impact des écrans pour les jeunes et les moyens de diminuer le temps d'écran.

Activités de concertation, de représentation et actions collectives locales

Table intersectorielle jeunesse Vaudreuil-Soulanges

Une de membres de notre conseil d'administration participe régulièrement à cette table de concertation qui compte plus de 45 membres qui interviennent auprès des jeunes de notre région. La santé mentale y est ciblée comme priorité. Cette membre a participé à l'élaboration du guide d'animation des capsules de prévention en lien avec l'anxiété. Notre intervenante a pu assister également à quelques rencontres.

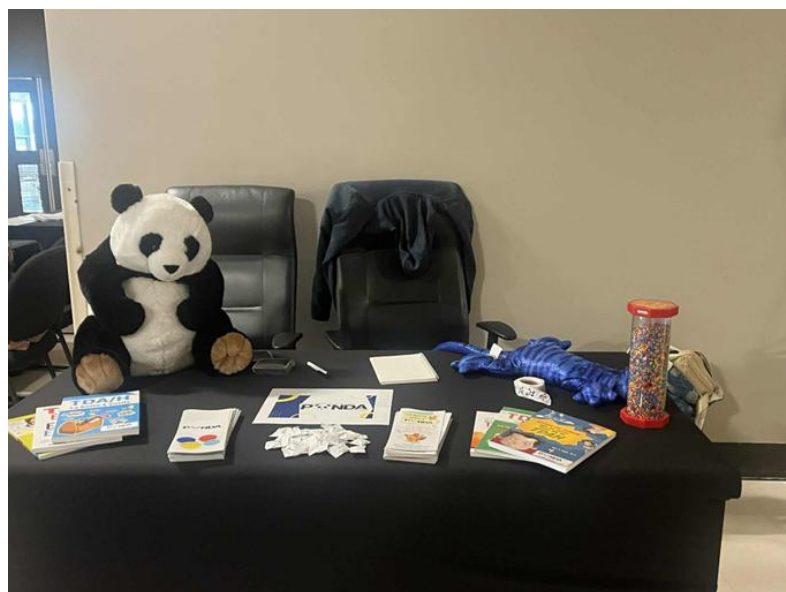
Corporation de développement communautaire de Vaudreuil-Soulanges

Nous sommes membre de notre CDC qui nous relie aux autres organismes de notre région et qui nous permet d'aborder ensemble des enjeux communautaires régionaux et de bénéficier des efforts collectifs pour la reconnaissance du milieu communautaire auprès des instances gouvernementales. Les 6 mai et 23 septembre 2025 nous avons assisté aux rencontres régulières des membres.

Nous avons participé à l'assemblée générale du 19 juin 2025.



Le 23 octobre 2025, nous étions présents au bar Chez Maurice pour un 5 à 7 genre speed dating organisé par la CDC où nous avons rencontrés 23 candidats à la mairie et conseillers dans Vaudreuil-Soulanges



Le 28 août 2025 nous étions présentes au salon des ressources jeunesse 1ère édition. 50 intervenants de la Commission Scolaire des Trois-Lacs ou autres sont arrêtés au kiosque pour prendre des informations. La majorité ont nommé souhaiter que nous fassions des ateliers pour les adolescents. Nous avons remis des « Squishy » à l'effigie d'un Panda qui ont fait fureur auprès des intervenants pour leur bacs sensoriels. Nous avons fait tirer un livre : les hauts et les bas d'une famille TDAH écrit par Christiane Sylvestre.



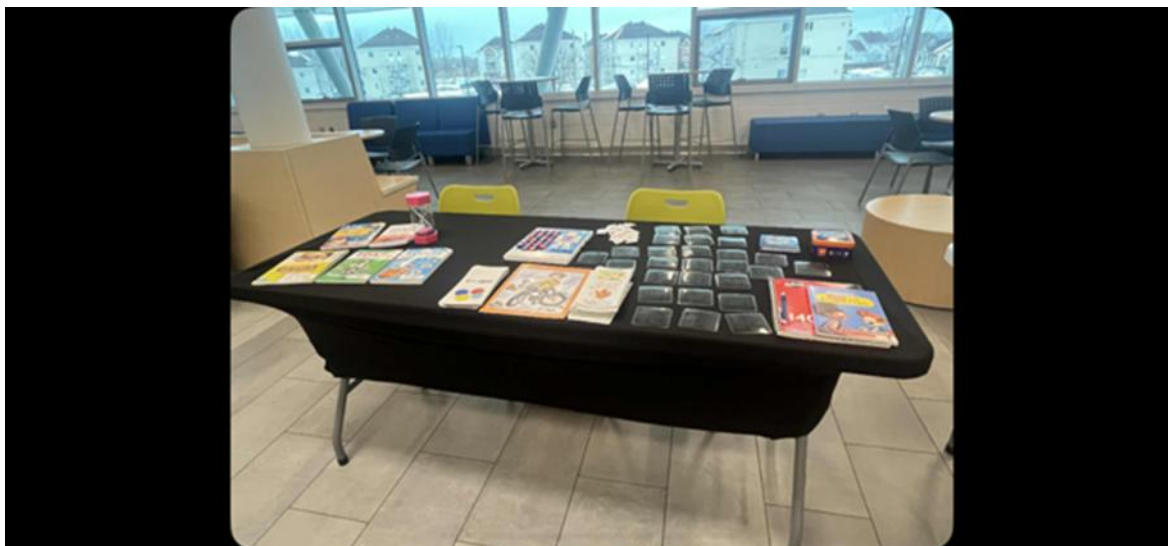
Nous étions présentes au Festival interculturel de Pincoût samedi le 20 septembre 2025 de 11h à 16h. Plus de 100 dépliant (Panda et boîte à outils) ont été distribué aux visiteurs du site. Notre jeu de mémoire inventé par Chloé a été très populaire. Un membre du conseil d'administration était également présent pour une partie de la journée.



Samedi le 20 septembre nous étions à « Pôle en fête » de 16h à 21 h. Nous avons animé des jeux extérieurs et donné des défis aux jeunes pour gagner un « Squishy » PANDA. Environ 100 jeunes ont participé et nous pouvions ainsi leur parler de notre association.



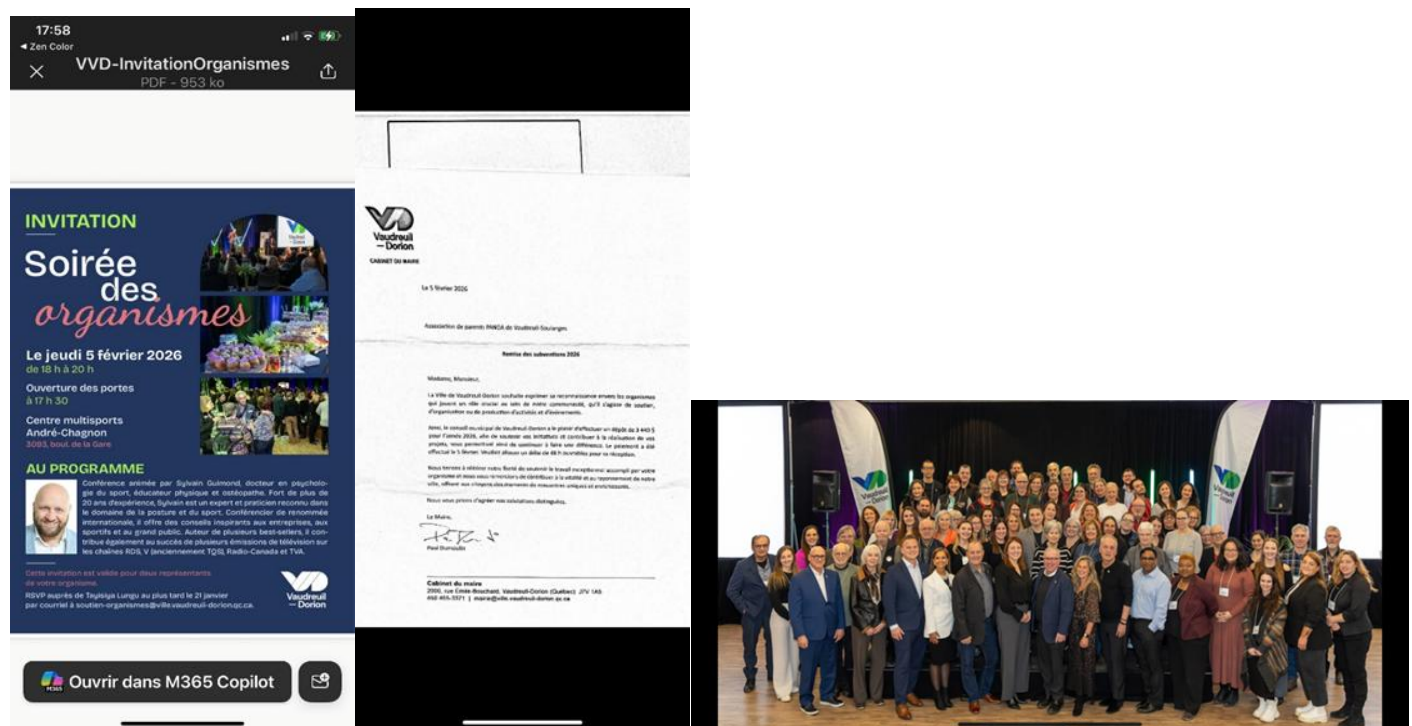
Mercredi le 29 octobre 2025 a eu lieu un souper communautaire à l'école de l'Épervière à Rigaud. Les deux employés ainsi que trois membres du conseil d'administration étaient présents. Près de 90 personnes sont passés à notre kiosque.



Le 14 janvier 2026 avait lieu le salon des ressources pour élèves à l'école secondaire des Échos à Vaudreuil-Dorion. Nous avons rencontré 50 élèves, 20 professeurs et une directrice.

Participation aux activités des partenaires

- AGA Centre prénatal et jeunes familles
- 40^e anniversaire de la Magie des Mots
- Soirée des organismes jeudi le 5 février 2026 17h à 20h au centre Multi-Sport de Vaudreuil-Dorion. Au-delà de 200 personnes étaient présentes. Nous avons reçu une subvention de 3440\$ qui servira à la murale. M. Sylvain Guimond a offert une conférence.



LA VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Membres

Notre liste de membres est à jour. Les adhésions sont souvent faites lors des activités en présentiel puisqu'il faut être membre pour pouvoir participer à une conférence, un atelier ou une causerie.

L'adhésion est de 10\$/famille qui offre :

- Un prix d'entrée réduit à toutes nos conférences et nos cafés- rencontres
- La possibilité d'emprunter gratuitement les livres et documents et le matériel pédagogique de notre matériathèque avec un dépôt minimum de 10\$.
- Être informé sur les nouveautés dans le domaine du TDAH
- Recevoir par courriel les rappels de nos activités
- Assister à l'assemblée générale annuelle et participer à la vie démocratique de l'Association.

Nous chargeons des frais d'inscription à certaines de nos conférences afin d'encourager les personnes à participer. Nous croyons que de payer un frais minimum encourage les personnes à se présenter.

Au 31 mars 2026, nous comptons 43 membres, une diminution de 18 personnes (61 membres au même moment l'an dernier). Il est à noter que nous chargeons des frais de 10\$ à présent pour être membre ce qui peut avoir causé la diminution d'inscriptions.

Conseil d'administration

Lors de l'assemblée générale du 4 juin 2025, 9 personnes étaient présentes. Quatre postes étaient en élection. Geneviève Bergeron, Catherine Raymond, Suzie Samson et Cindy Lefrançois ont été réélues par acclamation pour un mandat de deux ans.

Le conseil d'administration 2025-2026 est formé de :

Geneviève Bergeron, présidente
Noémie Lagacé, vice-présidente
Suzie Samson, trésorière
Manon Desrochers, secrétaire
Cindy Lefrançois, administratrice
Catherine Raymond, administratrice

Les membres se sont réunis à 10 reprises de façon virtuelle au cours de l'année en plus d'échanger par courriel et par groupe Messenger de façon hebdomadaire afin de supporter les employées.

Équipe

L'équipe de travail se compose de Chloé Fleury intervenante à raison de 28 heures semaine et de Josée Bélisle, agente administrative et au soutien communautaire à raison de 20 heures semaine.

Gestion administrative

Régime intérimaire CNESST : Nous avons reconfiguré le local afin qu'il soit plus sécuritaire et nous sommes procurés une trousse de premier soin.

Politique sur la loi 25 : Nous sommes toujours en adaptation avec la loi et en processus de l'afficher sur notre site web.

Planification stratégique triennale : Nous avons poursuivi nos objectifs inscrits dans notre planification stratégique qui a été adoptée à l'automne 2023.

Comptabilité : Nous avons engagé une ressource extérieure à contrat afin de pallier à notre manque de ressources en ce domaine. Mme Lina Vallée nous a permis de récupérer nos remboursements de taxes et de nous a donné un bon coup de main par rapport à l'écriture de nos données.

L'ENRACINEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

Soutien aux entreprises locales

Cette année, nous avons poursuivi notre partenariat avec des fournisseurs œuvrant dans Vaudreuil-Soulanges dans une approche d'achat local.

Informatique commerciale du Suroit (ICS) Inc. nous accompagne toujours pour connecter l'équipe à Microsoft 365 et les aider à en comprendre le fonctionnement. Nous avons installé des antivirus sur les trois ordinateurs servant à la gestion de l'organisme et mis à jour leur abonnement Microsoft.

Sylvain Asselin de ACXCOM est notre fournisseur de site web.

Techsoup Canada Grâce à leur programme de dons technologiques mis à la disposition des organismes à but non lucratif du Canada, nous avons accès à des offres de dons et à des offres de prix préférentiels pour les ressources numériques. Cette année, nous avons pu continuer à obtenir gratuitement notre abonnement à Microsoft 365 Business Premium avec lequel nous bénéficions d'Office 365, nous permettant ainsi d'avoir un bureau virtuel accessible de partout.

Aladin et ses Friandises de Rigaud a fourni les bonbons lors de notre activité d'AGA

La Ribouldingue a animé nos jeux de société lors de l'AGA

Audrée Bourdeau artiste : nous accompagne pour la création de notre murale intergénérationnelle.

LES OUTILS DE COMMUNICATION

Affichage extérieur

Notre logo est affiché sur notre porte ainsi que sur la grande affiche extérieure du bâtiment qui nous offre une belle visibilité sur une artère commerciale et achalandée du secteur.

Dépliant

Nous avons 2 dépliants à offrir à la population, le premier qui renseigne sur nos services et le second qui est un dépliant adressé aux parents et comporte une boîte à outils. Ces dépliants sont très populaires.



Outils promotionnels

Nous avons des chandails avec le logo de Panda afin de nous identifier lors des événements. Nous avons également un drapeau publicitaire (plume) que nous pouvons déployer dans les événements. Nous avons des sacs et des crayons que nous pouvons remettre lors de nos activités.

Réseaux sociaux

Nous avons fait 122 publications sur instagram et avons 105 followers. Nous avons diffusé une première capsule video informative où nous avons eu 19 vues. Nous avons fait 593 publications facebook, et nous avons 479 followers soit 64 de plus que l'an dernier. Chaque mois, nous pouvons y publier le calendrier de nos activités prévues. Sur tik tok, nous avons 18 followers et 40 j'aime.



Profil - Google Entreprise

Afin de favoriser la référence et le repérage spontané dans Google, qui est le moteur de recherche le plus populaire au Québec, notre fiche Google entreprise affiche nos coordonnées et nos services.

Des outils technologiques à jour

Nous travaillons avec Microsoft 365 qui nous donne accès à un lieu SharePoint commun sur lequel nous pouvons accéder aux documents de l'organisme selon des accès ciblés. Nous utilisons Teams comme plateforme de diffusion de nos activités virtuelles ou réunions de comités. Chaque membre du CA et les employées ont une adresse courriel liée au compte Microsoft et peut utiliser gratuitement les logiciels de la suite Office. Une solution en tout-inclus et clé en main. Nous utilisons la plateforme YAPLA pour la gestion de nos événements.

TRANSFORMATION SOCIALE

L'Association des Parents PANDA de Vaudreuil-Soulanges s'assure de faire des choix de thèmes et de contenu qui respectent sa vision de parler du TDAH en termes positifs. Nous veillons à ce que nos communications véhiculent une approche proactive et dynamique basée sur l'innovation et la distinction positive.

Nous veillons à sensibiliser, mobiliser et passer à l'action de manière valorisante et positive tout en proposant différentes approches pour intervenir auprès du TDAH.

Cette publication illustre très bien l'angle valorisante sur laquelle nous appuyons notre approche communicationnelle afin d'influencer la perception publique de ceux qui vivent avec le TDAH.



Nous travaillons en concertation avec notre regroupement des associations PANDA du Québec, qui lui travaille avec la Fondation Philippe Laprise à défendre les droits des familles et des personnes qui ont à jongler avec les défis liés au TDAH. Grâce à de précieux partenariats avec différentes agences de l'État et le milieu scientifique, universitaire et communautaire, des prises de position sont élaborées pour permettre de démystifier le TDAH afin de réduire les préjugés et améliorer la compréhension de la problématique.

Formations reçues

En lien avec l'administration

- Intelligence artificielle avec Éric Lamirande de Raise Solutions pour les deux employées et 3 membres du Conseil d'administration.
- Loi 25 « comment protéger les données des gens qui vous font confiance » par Charles Groleau de Coginov
- Formation intermédiaire : approfondir l'utilisation de l'IA par Marie-Pierre Clavette
- Formation offerte par la CNESST prévention des risques psychosociaux

En lien avec l'intervention

- Colloque Santé Mentale 5 juin
- L'opposition et la provocation, j'en fais quoi?? Julie-Soleil Sabourin
- Gestion des personnalités perçues difficiles par Mathieu Guénette, conseiller en orientation, chargé de cours à l'UQAM pour le doctorat en psychologie dans le cadre des midis à savoirs du Centre d'excellence multidisciplinaire du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- L'entretien motivationnel niveau 1 par Alain Vigneault, consultant

- Le travail invisible au féminin (activités non comptabilisées dans l'économie formelle) avec Caroline Cyr et Mélanie Lagacé .
- Mémoire et santé cognitive, comprendre pour mieux intervenir (le fonctionnement de plusieurs types de mémoires par Dre Karen Debas, neuropsychologue au CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal,

CONCLUSION

Nous souhaitons pour les années à venir continuer sur notre lancée et garder nos acquis. Voici donc nos priorités pour l'année 2026-2027.

Priorités 2026-2027 :

Faire la transition pour le congé de maternité de Chloé

Se former afin d'être autonomes à mettre à jour notre site web.

Mettre notre politique de confidentialité sur le site web.

Sécuriser financièrement les postes des employés et avoir les moyens d'avoir une troisième ressource humaine- organiser des levées de fonds (karaoké)

Développer une infolettre

Diffuser des capsules informatives

Revoir notre code d'éthique

Réfléchir à nos offres de conférences et proposer l'option midi-conférences en virtuel et ou des café-rencontres

Développer notre offre pour les adolescents dans les écoles.

Poursuivre notre implication auprès de notre regroupement.

Participer au colloque Mondial du tdah à Montréal

Collaborer aux démarches d'obtention de notre numéro de charité avec l'aide de notre regroupement

Nous impliquer dans le projet Propulsé Panda afin de pouvoir offrir nos services aux territoires avoisinants

Refaire une planification stratégique 2027-2030